

# Encuentro de Desarrollo de Capacidades Organizacionales

Sesión No. 11  
Marzo 31 de 2025

**R2710**

Código de la reunión

Charges to pay  
\_\_\_\_\_ s. \_\_\_\_\_ d.

RESERVA



From Equipo de Fortalecimiento  
Organizacional



*Lleva tu mejor versión*

# POST OFFICE TELEGRAM

*Saludos desde Efolandia*

*Encuentro de Desarrollo de  
Capacidades Organizacionales*

Nº. 11

To Agentes C4

ATENCIÓN: Inicia el gran recorrido por las Tierras de la Innovación. 🗺️ ✨

📍 Primer destino: La Adaptabilidad 🌱 🔄

Un lugar perfecto para exploradores dispuestos a transformar desafíos en oportunidades.

📅 Fecha: [3I de marzo de 2025]

📍 Punto de encuentro: [Sala Uricochea 2]

📅 Reserva tu lugar y prepárate para un viaje sin regreso 🌍

◆ Confirma tu asistencia ◆

# Itinerario 2025

La Adaptabilidad

Lunes  
31 de marzo

La comprensión

Jueves  
24 de abril

La conexión

Jueves  
27 de mayo

La Inspiración

Jueves  
26 de junio

EL Cambio

Jueves  
31 de julio

La Iteración

Jueves  
28 de agosto

La Co-creación

Jueves  
25 de septiembre

La experimentación

Jueves  
30 de octubre

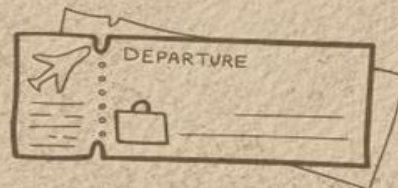
El aprendizaje

Jueves  
27 de noviembre

La contribución

Jueves,  
18 de diciembre

Encuentros de Desarrollo de Capacidades  
Organizacionales



¿Recuerdas el día en que hablamos de esto?



# LA ADAPTABILIDAD



La adaptabilidad es la base de la **INNOVACIÓN**

**Yuval Noah Harari**

“En un mundo de cambio acelerado, la educación debe enfocarse menos en enseñar información y más en desarrollar la capacidad de adaptación y resiliencia.”

**Daniel Goleman**

“La adaptabilidad es una de las competencias clave de la inteligencia emocional, permitiendo a las personas ajustar su comportamiento y estrategias ante circunstancias cambiantes.”

**Daniel Kahneman**

“Las personas toman decisiones basadas en heurísticas y sesgos, pero aquellas que logran cuestionar sus propios patrones de pensamiento pueden adaptarse mejor a situaciones nuevas e inciertas.”

**Max McKeown**

“La adaptabilidad es la capacidad de ajustar pensamientos y comportamientos en respuesta a los cambios del entorno para prosperar en condiciones inciertas.”

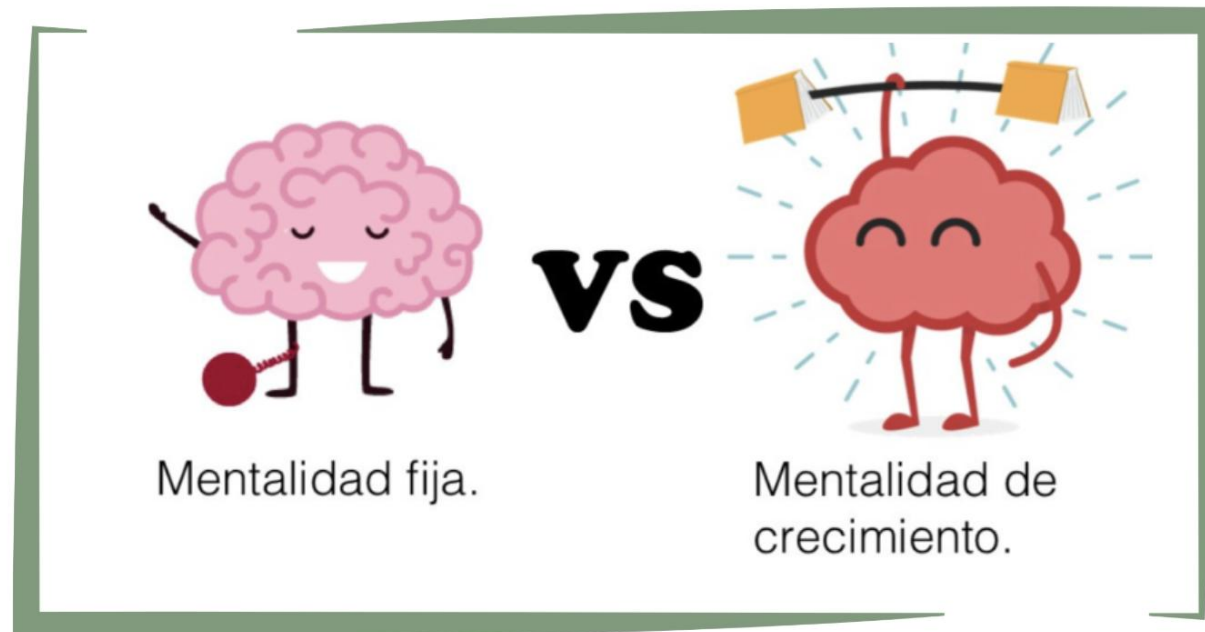
**Stephen R. Covey**

“Las personas proactivas entienden que pueden elegir sus respuestas ante los estímulos externos, lo que les permite adaptarse y responder con eficacia en lugar de simplemente reaccionar.”

La innovación no ocurre en la estabilidad absoluta; surge de la necesidad de **resolver problemas o mejorar procesos** en un entorno cambiante.

## 1. Flexibilidad Cognitiva

- Capacidad para cambiar de perspectiva, abandonar creencias rígidas, aceptar la incertidumbre y generar soluciones.
- Enfrentar un cambio sin aferrarse a lo conocido.



## 2. Regulación Emocional

- Soltar la necesidad excesiva de control que produce el miedo y la ansiedad.
- Ver los desafíos como oportunidades de aprendizaje en lugar de amenazas.

## 3. Resiliencia

- Recuperarse de dificultades, y aprovechar el caos y la incertidumbre para mejorar.
- Fortalecerse con el cambio

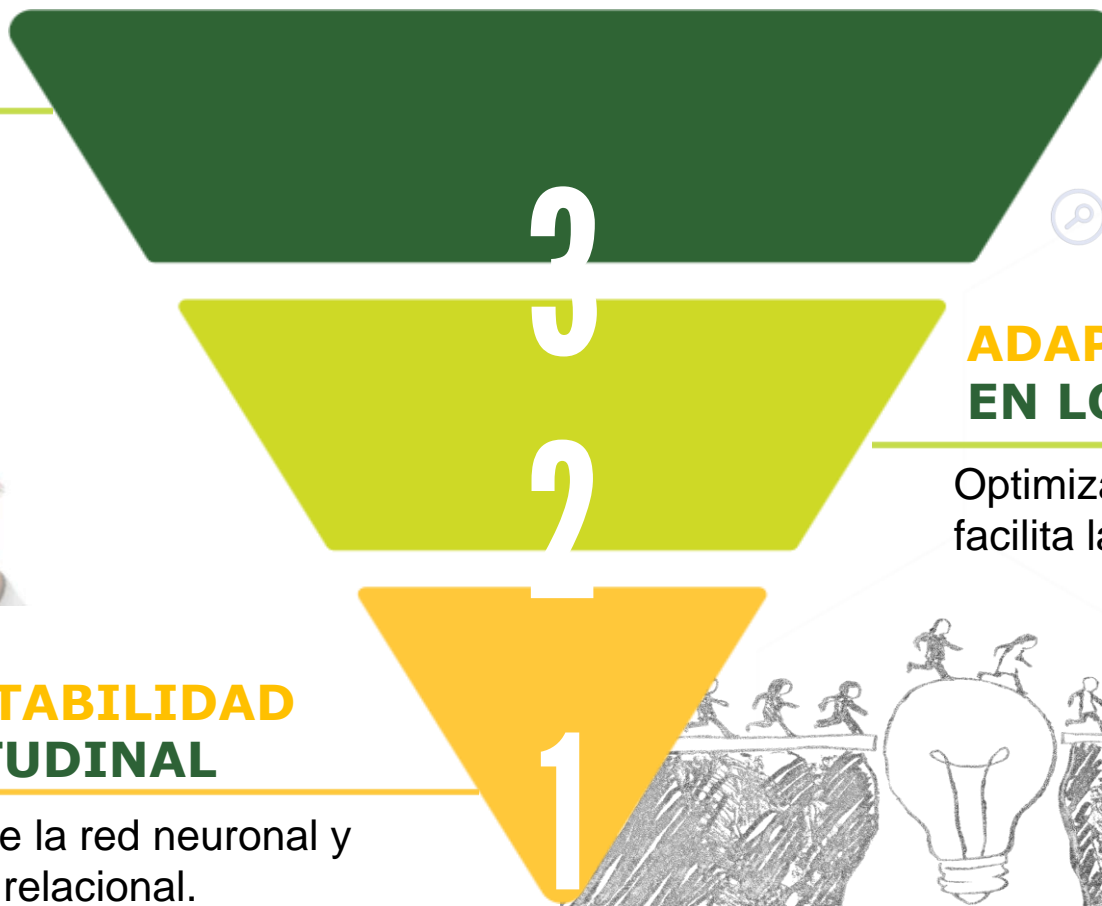
## ADAPTABILIDAD ORGANIZACIONAL

Permite que la entidad se mantenga relevante.



## ADAPTABILIDAD ACTITUDINAL

Fortalece la red neuronal y el tejido relacional.



## ADAPTABILIDAD EN LOS PROCESOS

Optimiza la eficiencia y facilita la mejora continua.

# EJERCICIO 1



1. ¿Qué nivel de adaptabilidad percibo en mi proceso (alto, medio, bajo) y por qué?
2. ¿Qué podría hacer yo, desde mi rol de Agente C4 para ayudar a desarrollar más esta habilidad?





# Manu

Viene para ayudarnos a **usar las herramientas** y recordarnos que el **5** está en nuestras manos.



# Manu

recomienda



**Aprender algo nuevo cada día**



**Conversar con personas que piensan diferente**



**Practica la respiración profunda cuando sientas ansiedad**



**Piensa cómo puedes crecer en medio de esta situación**



**Arriésgate a hacer algo de una manera diferente cada cierto tiempo**



## Entrenemos nuestra plasticidad cerebral

Ingresa al siguiente formulario y responde las preguntas:

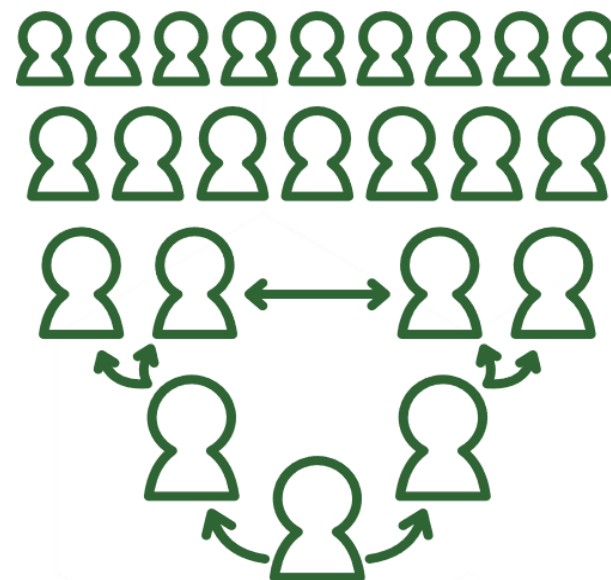
<https://forms.gle/Bkuhtta2ckNYoqPf8>



## ¿QUÉ TE LLEVAS?



## ¿CÓMO LO VAS A REPLICAR?





**¡MUCHAS  
GRACIAS!**